

## CONTRARRELOJ INDIVIDUAL

ALTITUD	KILÓMETROS		ITINERARIO	CARAVANA	HORARIO PREVISTO	
	RECORRIDOS	A RECORRER			PRIMER CORREDOR	ÚLTIMO CORREDOR
PROVINCIA DE A CORUÑA						
7	0,0	33,8	 Rampa de salida Plaza Abastos de Padrón por la Rúa Castelao, los primeros 300 m de adoquín	15:30	16:29	19:49
6	0,3	33,5	Giro izda. por Puente de Santiago	15:30	16:29	19:49
7	0,4	33,4	Cruce dcha. dirección Santiago de Compostela por la <b>AC-299</b> Rúa Santiago	15:30	16:29	19:49
43	2,7	31,1	Pasa a ser la <b>AC-301</b>	15:31	16:32	19:52
66	3,8	30,0	<b>Rois. AC-301</b>	15:32	16:33	19:53
65	4,1	29,8	Cruce dcha. dirección Negreira pasa a ser la <b>DP-3302</b>	15:32	16:34	19:54
33	5,1	28,7	<b>A Pontenova.</b> Cruce izda. por la <b>DP-7401</b>	15:32	16:35	19:55
58	7,0	26,8	<b>Carrais. DP-7401</b>	15:33	16:37	19:59
172	12,0	21,8	<b>Quintáns. DP-7401</b>	15:34	16:43	20:05
261	13,0	20,8	<b>1<sup>er</sup> Punto Intermedio</b>	15:35	16:44	20:06
298	14,5	19,3	<b>Urdilde.</b> Cruce dcha. dirección Santiago de Compostela por la <b>AC-543</b>	15:35	16:46	20:07
142	19,0	14,8	<b>Gundín. AC-543</b>	15:37	16:52	20:13
73	20,4	13,4	<b>O Alqueidón. AC-543</b>	15:38	16:53	20:14
32	23,0	10,8	<b>Bertamiráns. AC-543</b>	15:42	16:57	20:18
110	24,8	9,0	<b>2<sup>do</sup> Punto Intermedio. AC-543</b>	15:44	16:59	20:20
146	26,3	7,5	<b>Roxos. AC-543</b>	15:46	17:01	20:22
130	28,6	4,9	<b>Laraño. AC-543</b>	15:49	17:04	20:25
173	30,3	3,5	Se entra en Santiago de Compostela. Av. da Mestra Victoria Mínguez	15:51	17:06	20:27
183	31,2	2,6	Giro izda. dirección Campo Sur, Estrada San Lourenzo, <b>DP-7801</b>	15:52	17:07	20:28
235	33,0	0,8	<b>Tramo en sentido contrario</b>	15:54	17:09	20:30
232	33,1	0,9	Cruce izda. por Rúa das Galeras, <b>DP-0701</b>	15:54	17:09	20:30
226	33,4	0,6	Giro dcha. por Rúa Domingo Garcia-Sabell	15:54	17:09	20:30
251	33,6	0,4	Giro dcha. dirección Catedral C/ San Francisco	15:55	17:10	20:31
251	33,8	0,0	 <b>SANTIAGO DE COMPOSTELA. META</b>	15:56	17:10	20:31

## OBSERVACIONES

Los últimos 20 corredores de la general saldrán cada dos minutos el resto cada minuto.

PASOS CON PRECAUCIÓN  
BANDERAS AMARILLAS

**RD-RI-R** = Rtda., **B** = Badenes, **SC** = Setos, **M** = Medianas, **GD** = Curvas y cruces a la derecha, **GI** = Curvas y cruces a la izquierda, **PE** = Paso estrecho, **T** = Túnel

GI 0,3 GD 0,4 - R 2,7 - GD 4,1 - GI 5,1 - GD 14,5 - R 15,4 - R 20,3 - R 20,4 - R 21 - R 23 - R 24,1 - R 25,3 - RD 26,3 - R 27,4 - R 28,2 - R 28,6 - R 29,8 - R 31,1 - GI 31,2 - GI 33,1 - GD 33,4 - GD 33,6