

ITINÉRAIRE HORAIRE

KM		ÉTAPE 2		HORAIRES				
À parcourir	Parcours			Caravane	44 km/h	42 km/h	40 km/h	
CÔTES D'ARMOR (22)								
		D788	PERROS-GUIREC	 	11:10	13:10	13:10	13:10
183.5	0		PERROS-GUIREC		11:20	13:20	13:20	13:20
182	1.5		Ploumanac'h		11:22	13:22	13:22	13:22
180.8	2.7		TRÉGASTEL		11:24	13:24	13:24	13:24
176.3	7.2		Landrellec (PLEUMEUR-BODOU)		11:31	13:30	13:30	13:31
173.8	9.7		Penvern (PLEUMEUR-BODOU)		11:34	13:33	13:34	13:34
170.7	12.8		TRÉBEURDEN (D788-D65)		11:39	13:37	13:38	13:39
167.6	15.9	D65	Pen Lan		11:44	13:42	13:43	13:44
165.1	18.4		Le Champ Blanc		11:48	13:45	13:46	13:48
162.8	20.7		LANNION (D65-D21-VC-D38)		11:51	13:48	13:49	13:51
154.2	29.3	D38	Petit Camp		12:04	14:00	14:02	14:04
150.6	32.9		Mabiliès (LOUANNEC)		12:09	14:05	14:07	14:09
147.4	36.1		TRÉLÉVERN		12:14	14:09	14:12	14:14
145.9	37.6		TRÉVOU-TRÉGUIGNEC		12:16	14:11	14:14	14:16
144.5	39		Plage de Trestel		12:18	14:13	14:16	14:18
140.8	42.7		Port Blanc (D38-D74)		12:24	14:18	14:21	14:24
139.5	44	D74	Le Sémaphore		12:26	14:20	14:23	14:26
139	44.5		Gonver		12:27	14:21	14:23	14:27
138.2	45.3		PENVÉNAN (D74-D31-D74)		12:28	14:22	14:25	14:28
135.2	48.3		Carrefour D74-D70		12:32	14:26	14:29	14:32
132.8	50.7	D70	PLOUGUIEL (D70-D8)		12:36	14:29	14:32	14:36
130.1	53.4	D8	TRÉGUIER (D8-D70-D786)		12:40	14:33	14:36	14:40
128.7	54.8	D786	Traou Meur (TRÉDARZEC)		12:42	14:35	14:38	14:42
126.9	56.6		Crec'h Choupet (TRÉDARZEC)		12:45	14:37	14:41	14:45
126.3	57.2		La Croix Neuve (PLEUMEUR-GAUTIER)		12:46	14:38	14:42	14:46
123.1	60.4		Kerantour (PLEUDANIEL)		12:50	14:42	14:46	14:50
121.3	62.2		LÉZARDRIEUX		12:53	14:45	14:49	14:53
119.7	63.8		Kergrist (D786-VC)		12:56	14:47	14:51	14:56
117.3	66.2	VC	Pen Crec'h		12:59	14:50	14:54	14:59
116.5	67		PAIMPOL (VC-D786)		13:00	14:51	14:56	15:00
111.6	71.9	D786	Carrefour D786-VC		13:08	14:58	15:03	15:08
110.7	72.8	VC	Côte de Sainte-Barbe		13:09	14:59	15:04	15:09
110.2	73.3		Ru Losquet		13:10	15:00	15:05	15:10
109.8	73.7		Carrefour VC-D786		13:10	15:00	15:05	15:10
109.1	74.4	D786	PLOUZÉC		13:12	15:01	15:06	15:12
103.5	80		LANLOUP		13:20	15:09	15:14	15:20
99.7	83.8		PLOUHA (entrée)		13:26	15:14	15:20	15:26
98.5	85		PLOUHA		13:27	15:16	15:21	15:27
93.8	89.7		TRÉVENEUC (près)		13:35	15:22	15:28	15:35
90.1	93.4		SAINT-QUAY-PORTRIEUX		13:40	15:27	15:33	15:40
89.7	93.8		Étables-sur-Mer (BINIC-ÉTABLES-SUR-MER)		13:41	15:28	15:34	15:41
83.8	99.7		Binic (BINIC-ÉTABLES-SUR-MER)		13:49	15:36	15:42	15:49
80.3	103.2		Côte de Pordic		13:55	15:41	15:47	15:55
79.9	103.6		PORDIC (D786-VC)		13:55	15:41	15:48	15:55
77.7	105.8	VC	La Ville Gourio (PORDIC)		13:59	15:44	15:51	15:59
77.1	106.4		La Croix Doméon (PORDIC)		13:59	15:45	15:52	15:59
76.2	107.3		Couépeur (PORDIC)		14:01	15:46	15:53	16:01
75.4	108.1		La Mare au Budo (VC-D6)		14:02	15:47	15:54	16:02
74.5	109	D6	Carrefour D6-D36		14:03	15:49	15:56	16:03
73.2	110.3	D36	Kerpeux (D36-D786)		14:05	15:50	15:57	16:05
71.2	112.3	D786	PLÉRIN		14:08	15:53	16:00	16:08
69.5	114		Pont de Gouët		14:11	15:55	16:03	16:11
69.3	114.2		SAINT-BRIEUC (D786-VC)		14:11	15:56	16:03	16:11
68.3	115.2	VC	Côte de Saint-Brieuc		14:13	15:57	16:05	16:13
64.2	119.3		TRÉGUEUX (VC-D27)		14:19	16:03	16:10	16:19
59.8	123.7	D27	PLÉDRAN		14:25	16:09	16:17	16:25
54.5	129		La Gare		14:33	16:16	16:24	16:33
53.7	129.8		SAINT-CARREUC		14:35	16:17	16:25	16:35








DISTANCE DÉPART FICTIF

DÉPART RÉEL

5,4 km

COLS OU CÔTES

OU ARRIVÉE EN ALTITUDE

-  **Km 72,8 - Côte de Sainte-Barbe**
Montée de 900 m à 6,6 %
-  **Km 103,2 - Côte de Pordic**
Montée de 2,1 km à 3,2 %
-  **Km 115,2 - Côte de Saint-Brieuc**
Montée de 1 km à 8 %
-  **Km 165,2 - Côte du village de Mûr-de-Bretagne**
Montée de 1,6 km à 4,1 %
-  **Km 168,2 - Mûr-de-Bretagne**
-  **(1^{er} passage)**
Montée de 2 km à 6,9 %
-  **Km 183,5 Mûr-de-Bretagne**
Montée de 2 km à 6,9 %

RELAIS-ÉTAPE

Parking des quais
Place du Général de Gaulle
22220 Tréguier

Km 53,9

ITINÉRAIRE HORS COURSE

Évacuation dès le parking hors course (pas d'emprunt du parcours). Prendre la D788 en direction de Lannion.

À hauteur de Lannion, prendre la D767 en direction de Guingamp. À l'approche de Guingamp, prendre la N12 direction Saint-Brieuc. Quitter la N12 à la sortie Locméhard. Suivre la direction de Callac sur la D787 A puis poursuivre sur la D787 en direction de Carhaix. À l'approche de Carhaix, rester sur la D787 et suivre « Toutes directions » puis prendre la N164 en direction de Rennes via Rostrenen.

Point d'insertion sur le parcours de la course : carrefour N164-D67 à 2,1 km de la ligne d'arrivée (ped de la montée finale).

Les bus des équipes stationneront sur la N164 en amont du point d'insertion.

Distance totale : 130 km




RESTRICTION CARAVANE

Km 181,4 - Mûr-de-Bretagne Guerlédan (circuit final)

Dérivation de la totalité de la Caravane à 2,1 km de la ligne d'arrivée




ITINÉRAIRE HORAIRE

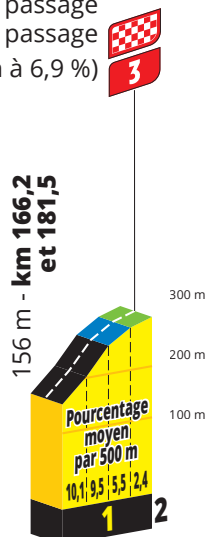
KM		ÉTAPE 2		HORAIRES			
À parcourir	Parcourus			Caravane	44 km/h	42 km/h	40 km/h
50.9	132.6		Le Montier (HÉNON)	14:39	16:21	16:29	16:39
47	136.5		Ploëuc-sur-Lié (PLOEUC-L'HERMITAGE) (D27-D44-D27)	14:45	16:26	16:35	16:45
45	138.5		Le Pont-Aiguillon (PLOEUC-L'HERMITAGE)	14:48	16:29	16:38	16:48
40.9	142.6		La Jubinière (GAUSSON) (D27-D35)	14:54	16:34	16:44	16:54
36.2	147.3	D35	Gare d'Uzel (D35-D76)	15:01	16:41	16:50	17:01
36	147.5		Passage à niveau n°31	15:01	16:41	16:51	17:01
35.6	147.9		SAINT-HERVÉ (D35-VC)	15:02	16:42	16:51	17:02
34.6	148.9	VC	UZEL (près) (VC-D35)	15:03	16:43	16:53	17:03
31	152.5	D35	Bizoin (MERLÉAC)	15:09	16:48	16:58	17:09
30	153.5		Saint-Maurice	15:10	16:49	16:59	17:10
28.6	154.9		LE QUILLIO	15:12	16:51	17:01	17:12
23.5	160		Saint-Guen (GUERLÉDAN)	15:20	16:58	17:08	17:20
22.2	161.3		Le Hent Meur (GUERLÉDAN)	15:22	17:00	17:10	17:22
20.5	163		Pont Quémer (GUERLÉDAN) (D35-N164-D35)	15:24	17:02	17:13	17:24
19.5	164	D35	Mûr-de-Bretagne (GUERLÉDAN) (D35-D767)	15:26	17:04	17:14	17:26
18.3	165.2	D767	Côte du village de Mûr-de-Bretagne 	15:28	17:05	17:16	17:28
17.4	166.1		Entrée sur le circuit final	15:29	17:07	17:17	17:29
15.3	168.2		Mûr-de-Bretagne (1^{er} passage)  	15:32	17:09	17:20	17:32
12	171.5		Carrefour D767-D76	15:37	17:14	17:25	17:37
11.9	171.6	D76	SAINT-MAYEUX (D76-D69)	15:37	17:14	17:25	17:37
8.7	174.8	D69	SAINT-GILLES-VIEUX-MARCHÉ (D69-D63)	15:42	17:18	17:30	17:42
3.7	179.8	D63	Carrefour D63-N164	15:50	17:25	17:37	17:50
2.1	181.4	N164	Carrefour N164-D767	15:52	17:27	17:39	17:52
0	183.5	D767	MÛR-DE-BRETAGNE GUERLÉDAN  	17:30	17:42	17:55	

PROFIL PARTICULIER

MÛR-DE-BRETAGNE

293 m - MÛR-DE-BRETAGNE GUERLÉDAN

 Km 168,2 - 1^{er} passage
 Km 183,5 - 2^e passage
 (2 km à 6,9 %)



-  de 0 à 2,9 %
-  de 3 à 5,9 %
-  à partir de 9 %