

# ITINÉRAIRE HORAIRE

KM		ÉTAPE 14				HORAIRES			
À parcourir	Parcours				Caravane	44 km/h	42 km/h	40 km/h	
<b>AUDE (11)</b>									
		VC	CARCASSONNE (VC-D119)		10:25	12:25	12:25	12:25	
<b>183.7</b>	<b>0</b>	<b>D119</b>	<b>CARCASSONNE</b>		<b>10:40</b>	<b>12:40</b>	<b>12:40</b>	<b>12:40</b>	
180	3.7		Samary (CAUX-ET-SAUZENS)		10:45	12:45	12:45	12:45	
175.1	8.6		L'Auberge (ARZENS)		10:52	12:51	12:51	12:52	
170.9	12.8		MONTRÉAL		10:58	12:56	12:57	12:58	
167.9	15.8		Carrefour D119-D21		11:02	13:00	13:01	13:02	
166.2	17.5	D21	VILLENEUVE-LÈS-MONTRÉAL (près)		11:04	13:02	13:03	13:04	
164.4	19.3		Carrefour D21-D623		11:07	13:05	13:06	13:07	
160.8	22.9		Le Relais (CAILHAU) (D623-D18)		11:12	13:09	13:10	13:12	
159.5	24.2	D18	BELVÈZE-DU-RAZÈS		11:14	13:11	13:12	13:14	
154.2	29.5		BELLEGARDE-DU-RAZÈS (près)		11:21	13:18	13:19	13:21	
152	31.7		Escueillens (ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BÉLENGARD)		11:24	13:20	13:22	13:24	
148.9	34.8		LIGNAIROLLES (près)		11:29	13:24	13:26	13:29	
146.5	37.2		Caudeval (VAL DE LAMBRONNE) (près) (D18-D626)		11:32	13:27	13:30	13:32	
144.5	39.2	D626	Gueytes-et-Labastides (VAL DE LAMBRONNE)		11:35	13:30	13:32	13:35	
142.7	41		PEYREFITTE-DU-RAZÈS		11:37	13:32	13:35	13:37	
141.6	42.1		Carrefour D626-D30		11:39	13:34	13:36	13:39	
139.7	44	D30	COURTAULY		11:41	13:36	13:39	13:41	
136.4	47.3		SAINT-BENOÎT (D30-D620)		11:46	13:40	13:43	13:46	
<b>132.8</b>	<b>50.9</b>	<b>D620</b>	<b>Col du Bac</b>		<b>11:53</b>	<b>13:47</b>	<b>13:50</b>	<b>13:53</b>	
129	54.7		MONTJARDIN (près)		11:59	13:52	13:55	13:59	
128.2	55.5		CHALABRE (D620-D18-D620)		12:00	13:53	13:56	14:00	
122.8	60.9		Pont de Rivel (RIVEL)		12:08	14:00	14:04	14:08	
120.8	62.9		SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS		12:11	14:03	14:07	14:11	
<b>ARIÈGE (09)</b>									
116.2	67.5		LE PEYRAT		12:18	14:09	14:13	14:18	
115.4	68.3		LA BASTIDE-SUR-L'HERS (D620-D16)		12:19	14:10	14:14	14:19	
111.5	72.2	D16	LESPARROU (près)		12:24	14:15	14:20	14:24	
110.5	73.2		L'AIGUILLON (D16-D117)		12:26	14:16	14:21	14:26	
107.7	76	D117	SAINT-JEAN-D'AIGUES-VIVES (près)		12:30	14:20	14:25	14:30	
107.1	76.6		LAVELANET (entrée)		12:31	14:21	14:26	14:31	
<b>107</b>	<b>76.7</b>		<b>LAVELANET</b>		<b>12:31</b>	<b>14:21</b>	<b>14:26</b>	<b>14:31</b>	
103.7	80		Les Chaubets (D117-D9)		12:36	14:25	14:30	14:36	
102.5	81.2	D9	VILLENEUVE-D'OLMES		12:38	14:27	14:32	14:38	
100.6	83.1		MONTFERRIER		12:40	14:30	14:35	14:40	
96.6	87.1		Pigailous		12:49	14:37	14:43	14:49	
<b>94.7</b>	<b>89</b>		<b>Col de Montségur (1 059 m)</b>		<b>12:54</b>	<b>14:42</b>	<b>14:48</b>	<b>14:54</b>	
93.5	90.2		MONTSÉGUR		12:56	14:43	14:49	14:56	
89.8	93.9		Serrelongue (BÉNAIX) (près)		13:00	14:47	14:53	15:00	
86.2	97.5		Plaine Saint-Nicolas		13:04	14:51	14:57	15:04	
85.8	97.9		La Tannerie		13:04	14:51	14:57	15:04	
85.5	98.2		FOUGAX-ET-BARRINEUF		13:05	14:51	14:58	15:05	
82.5	101.2		La Barraque		13:09	14:55	15:02	15:09	
81.8	101.9		Fontaine de Fontestorbes		13:10	14:56	15:03	15:10	
81	102.7		BÉLESTA (D9-D16)		13:11	14:57	15:04	15:11	
<b>73.4</b>	<b>110.3</b>	<b>D16</b>	<b>Col de la Croix des Morts (898 m)</b>		<b>13:30</b>	<b>15:13</b>	<b>15:21</b>	<b>15:30</b>	
<b>AUDE (11)</b>									
67.3	116.4	D29	Le Goulet		13:37	15:20	15:28	15:37	
66.1	117.6		ROQUEFEUIL (près) (D29-D613)		13:38	15:21	15:29	15:38	
64.3	119.4	D613	ESPEZEL (D613-D1029-D29)		13:41	15:23	15:31	15:41	






## DISTANCE DÉPART FICTIF

### DÉPART RÉEL

6,4 km

## COLS OU CÔTES

### OU ARRIVÉE EN ALTITUDE

-  **Km 50,9 - Col du Bac**  
Montée de 3,1 km à 5,3 %
-  **Km 89 - Col de Montségur**  
Montée de 4,2 km à 8,7 %
-  **Km 110,3**  
**Col de la Croix des Morts**  
Montée de 6,8 km à 5,7 %
-  **Km 126,3 - Côte de Galinagues**  
Montée de 2,2 km à 9 %
-  **Km 166,8 - Col de Saint-Louis**  
 Montée de 4,7 km à 7,4 %

## RELAIS-ÉTAPE

Place du Barriot  
09600 La Bastide-sur-l'Hers  
**Km 68,5**

## ITINÉRAIRE HORS COURSE

Point de sortie après 600 m sur l'itinéraire du défilé (carrefour square Gambetta-avenue Arthur Mulot). Prendre l'avenue Arthur Mulot, le pont Neuf, l'avenue du Général Leclerc, l'avenue du 3<sup>e</sup> RPIMA en direction de Narbonne-A61. Quitter l'avenue du 3<sup>e</sup> RPIMA pour prendre la D6161 en direction de Montlegun. Poursuivre sur la D6161 (rocade Sud de Carcassonne) puis la D118 en direction de Limoux. À Limoux, continuer sur la D118 en direction de Quillan.  
**Point d'insertion sur le parcours de la course :** carrefour D118 (avenue François Mitterrand)-D109 (route de Laval) à Quillan à 2,4 km de la ligne d'arrivée.  
**Distance totale :** 60 km



# ITINÉRAIRE HORAIRE

KM		ÉTAPE 14		HORAIRES			
À parcourir	Parcours			Caravane	44 km/h	42 km/h	40 km/h
60.2	123.5	D29	Carrefour D29-D107	13:45	15:28	15:36	15:45
59.7	124	D107	Carrefour D107-D20	13:46	15:28	15:37	15:46
<b>57.4</b>	<b>126.3</b>	<b>D20</b>	<b>Côte de Galinagues</b>	<b>13:52</b>	<b>15:33</b>	<b>15:42</b>	<b>15:52</b>
56.1	127.6		RODOME	13:53	15:35	15:44	15:53
53.9	129.8		AUNAT	13:56	15:37	15:46	15:56
51.9	131.8		Col Notre Dame	13:58	15:39	15:48	15:58
50.9	132.8		BESSÈDE-DE-SAULT (près)	13:59	15:40	15:49	15:59
47.4	136.3		Col du Castel	14:03	15:44	15:53	16:03
45.4	138.3		Gesse (D20-D118)	14:06	15:46	15:55	16:06
38.5	145.2	D118	Gorges de Saint-Georges	14:16	15:55	16:05	16:16
37.5	146.2		AXAT	14:17	15:57	16:06	16:17
34.5	149.2		Pont d'Aliès (D118-D117)	14:22	16:01	16:11	16:22
31.2	152.5	D117	Col du Campérié	14:27	16:05	16:15	16:27
<b>30.5</b>	<b>153.2</b>		<b>Passage à niveau n°56</b>	<b>14:28</b>	<b>16:06</b>	<b>16:17</b>	<b>16:28</b>
29.2	154.5		Lapradelle (LAPRADELLE PUILAURENS)	14:30	16:08	16:18	16:30
26.3	157.4		Les Peyrots (LAPRADELLE PUILAURENS)	14:34	16:12	16:22	16:34
<b>PYRÉNÉES-ORIENTALES (66)</b>							
<b>24.5</b>	<b>159.2</b>		<b>Passage à niveau n°62</b>	<b>14:37</b>	<b>16:14</b>	<b>16:25</b>	<b>16:37</b>
23.5	160.2		CAUDIÈS-DE-FENOUILLEDES (D117-D9)	14:38	16:16	16:27	16:38
<b>23.4</b>	<b>160.3</b>		<b>Passage à niveau n°64</b>	<b>14:39</b>	<b>16:16</b>	<b>16:27</b>	<b>16:39</b>
18.7	165	D9	Viaduc du Col de Saint-Louis	14:49	16:25	16:36	16:49
<b>16.9</b>	<b>166.8</b>		<b>Col de Saint-Louis (706 m)</b>	<b>14:54</b>	<b>16:30</b>	<b>16:41</b>	<b>16:54</b>
<b>AUDE (11)</b>							
14.8	168.9	D109	La Verrière (SAINT-LOUIS-ET-PARAHOU)	14:56	16:32	16:43	16:56
12.4	171.3		Bac Saint-Bertrand (SAINT-JULIA-DE-BEC) (près)	14:59	16:34	16:46	16:59
5.5	178.2		Laval	15:07	16:42	16:53	17:07
3.1	180.6		QUILLAN (D109-D118-D117) (entrée)	15:10	16:44	16:56	17:10
<b>0</b>	<b>183.7</b>	<b>D117</b>	<b>QUILLAN</b>	<b>15:13</b>	<b>16:48</b>	<b>16:59</b>	<b>17:13</b>

## PROFIL PARTICULIER

### COL DE SAINT-LOUIS

