

ITINÉRAIRE HORAIRE

KM		ÉTAPE 15		HORAIRES			
à parcourir	Parcourus			Caravane	37 km/h	35 km/h	33 km/h

AUDE (11)								
		D118	LIMOUX	DÉPART FICTIF	10:05	12:05	12:05	12:05
185	0		LIMOUX	DÉPART RÉEL	10:10	12:10	12:10	12:10
184.5	0.5		COURNANEL (près)		10:10	12:10	12:10	12:10
179	6		ALET-LES-BAINS (près)		10:19	12:18	12:19	12:19
174	11		LUC-SUR-AUDE		10:27	12:25	12:26	12:27
172.5	12.5		COUIZA (D118-D12)		10:30	12:28	12:29	12:30
170	15	D12	MONTAZELS		10:34	12:31	12:32	12:34
169	16		ESPÉRAZA		10:35	12:32	12:33	12:35
167.5	17.5	VC	Passage à niveau n°39		10:37	12:35	12:36	12:37
166	19	D12	Fa (VAL-DE-FABY)		10:40	12:37	12:38	12:40
162	23		Rouvenac (VAL-DE-FABY)		10:46	12:43	12:44	12:46
159.5	25.5		SAINT-JEAN-DE-PARACOL (près)		10:50	12:46	12:48	12:50
154	31		Col des Tougnets (D12-D121)		10:58	12:54	12:56	12:58
150.5	34.5	D121	PUIVERT (D121-D117)		11:04	12:59	13:01	13:04
146	39	D117	Les Bordes (RIVEL)		11:11	13:05	13:08	13:11
ARIÈGE (09)								
143	42		Le Roudier		11:16	13:10	13:13	13:16
142.5	42.5		Col del Teil		11:17	13:11	13:14	13:17
141.5	43.5		Laborie		11:19	13:12	13:15	13:19
140	45		BÉLESTA (D117-D9)		11:21	13:14	13:17	13:21
138	47	D9	Fontaine de Fontestorbes		11:24	13:17	13:20	13:24
136	49		FOUGAX-ET-BARRINEUF		11:27	13:19	13:23	13:27
129.5	55.5		Serrelongue (BÉNAIX)		11:39	13:30	13:34	13:39
126.5	58.5		MONTSÉGUR		11:48	13:37	13:42	13:48
124.5	60.5		Col de Montségur (1 059 m)	2	11:53	13:42	13:47	13:53
120.5	64.5		MONTFERRIER		11:58	13:47	13:52	13:58
118	67		VILLENEUVE-D'OLMES (D9-D109-D509)		12:01	13:50	13:55	14:01
116.5	68.5	D509	Carrefour D509-D117		12:04	13:52	13:58	14:04
113.5	71.5	D117	Conte		12:08	13:56	14:02	14:08
112	73		NALZEN		12:10	13:58	14:04	14:10
110	75		Palot (ROQUEFIXADE)		12:14	14:01	14:07	14:14
109.5	75.5		Bessoul		12:15	14:02	14:08	14:15
107	78		Catufet (SOULA)		12:18	14:05	14:11	14:18
105	80		CELLES		12:21	14:08	14:14	14:21
101.5	83.5		SAINT-PAUL-DE-JARRAT (D117-D618)		12:27	14:13	14:20	14:27
101	84		Passage à niveau n°78		12:28	14:14	14:21	14:28
98	87	D618	Garrabet (MERCUS-GARRABET)		12:33	14:18	14:25	14:33
96.5	88.5		Mercus (MERCUS-GARRABET)		12:35	14:21	14:28	14:35
94.5	90.5		BOMPAS		12:38	14:23	14:30	14:38
92.5	92.5		TARASCON-SUR-ARIÈGE (D618-N20-D8)		12:41	14:26	14:33	14:41
91.5	93.5		TARASCON-SUR-ARIÈGE	S	12:43	14:27	14:35	14:43
89	96	D8	TARASCON-SUR-ARIÈGE	11	12:47	14:31	14:38	14:47
87	98		NIAUX		12:50	14:34	14:41	14:50
85	100		CAPOULET-ET-JUNAC		12:54	14:37	14:45	14:54
82	103		Laramade (ILLIER-ET-LARAMADE)		12:58	14:41	14:49	14:58
77	108		Ancienne Gare (VAL-DE-SOS)		13:06	14:48	14:56	15:06
76.5	108.5		Vicdessos (VAL-DE-SOS) (D8-D18)		13:06	14:49	14:57	15:06
64.5	120.5	D18	Port de Lers (1 517 m)	1	13:42	15:18	15:29	15:42
60.5	124.5		Étang de Lers (près)		13:46	15:23	15:34	15:46
54.5	130.5		Mouréou		13:54	15:30	15:41	15:54
51.5	133.5		LE PORT		13:58	15:34	15:45	15:58
48.5	136.5		MASSAT (D18-D618)		14:02	15:37	15:49	16:02
44.5	140.5	D618	Espiès (BOUSSENAC)		14:13	15:47	15:59	16:13
43.5	141.5		Col del Four (BOUSSENAC)		14:16	15:50	16:02	16:16
42.5	142.5		Bomprat (BOUSSENAC)		14:21	15:54	16:06	16:21
41.5	143.5		Col des Caougnous (D618-D17)		14:23	15:55	16:08	16:23
38	147	D17	Mur de Péguère (1 375 m)	1 B	14:35	16:06	16:18	16:35
33.5	151.5		Col de Jouels (SENTENAC-DE-SÉROU)		14:41	16:11	16:24	16:41
29.5	155.5		Col des Marrous (ALZEN, LE BOSQ)		14:46	16:16	16:29	16:46
25	160		BURRET		14:52	16:22	16:35	16:52
24	161		Zone de collecte	11	14:53	16:22	16:36	16:53
20.5	164.5		La Mouline (SERRES-SUR-ARGET)		14:58	16:27	16:40	16:58
19.5	165.5		La Coupière (SERRES-SUR-ARGET)		14:59	16:28	16:41	16:59
18.5	166.5		Gaynes (BÉNAÇ)		15:00	16:29	16:42	17:00
16.5	168.5		SAINT-PIERRE-DE-RIVIÈRE		15:02	16:31	16:45	17:02
15	170		Mouragues		15:05	16:34	16:47	17:05
14.5	170.5		La Rochelle		15:05	16:34	16:47	17:05
12.5	172.5		FOIX (D17-D117-D21-D421)		15:07	16:36	16:50	17:07
10	175	D421	Raygnac		15:13	16:41	16:55	17:13
9.5	175.5		Reins		15:15	16:43	16:57	17:15
2.5	182.5		Prat de Redon (GANAC)		15:37	17:01	17:16	17:37
0.5	184.5		Prat d'Albis (PRAYOLS)		15:42	17:05	17:21	17:42
0	185		FOIX Prat d'Albis (1 205 m)	1	15:44	17:07	17:23	17:44

DISTANCE DÉPART FICTIF DÉPART RÉEL

2,4 km

COLS OU CÔTES

2 Km 60,5 - Col de Montségur
Montée de 6,8 km à 6 %

1 Km 120,5 - Port de Lers
Montée de 11,4 km à 7 %

1 Km 147 - Mur de Péguère
B Montée de 9,3 km à 7,9 %

1 Km 185 - FOIX Prat d'Albis
Montée de 11,8 km à 6,9 %

RELAIS-ÉTAPE

Centre Multimédia
Espace François Mitterrand
Avenue Paul Joucla
09400 Tarascon-sur-Ariège
Km 95

ITINÉRAIRE HORS COURSE

Évacuation dès le parking hors course (pas d'emprunt du parcours de la course). Prendre l'allée du 19 Mars 1962, la rue d'Aude puis l'avenue du Pont de France pour rejoindre la D118. Prendre la D118 (en sens inverse de l'accès au site de départ) en direction de Carcassonne via Rouffiac-d'Aude. À l'approche de Carcassonne, prendre à gauche D6161 pour rejoindre l'A61. Prendre l'A61 (entrée n°23 « Carcassonne-Ouest ») en direction de Toulouse. Après la sortie n°20 « Villefranche-de-Lauragais », quitter l'A61 pour prendre l'A66 en direction de Foix. À hauteur de Pamiers, poursuivre sur la N20 en direction de Foix. Quitter la N20 à la sortie n°10 puis suivre la direction « Foix-Centre » par la D919. À partir du rond-point D919-D117, suivre le fléchage pour rejoindre les parkings de regroupement.

Distance totale : 145 km

RESTRICTION TOUS VÉHICULES

Km 173 - Foix

Dérivation de la totalité des véhicules suiveurs à l'exception de la Caravane et de l'échelon course

RESTRICTION CARAVANE

Km 184 - Foix Prat d'Albis

Dérivation de la totalité de la Caravane 650 m avant la ligne d'arrivée