

ITINÉRAIRE HORAIRE

ÉTAPE 11

KM		HORAIRES			
À parcourir	Parcourus	Caravane	46 km/h	44 km/h	42 km/h

DISTANCE DÉPART FICTIF

DÉPART RÉEL

5,4 km

COLS OU CÔTES

3 Km 32 - Côte de Tonnac
Montée de 3,6 km à 4,9 %

4 Km 77
Côte de Castelnau-de-Montmiral
Montée de 2,5 km à 3,8 %

RELAIS-ÉTAPE

Place du Foirail
81500 Lavaur
Km 112,5

ITINÉRAIRE HORS COURSE

Évacuation dès le parking hors course (pas d'emprunt du parcours de la course). Prendre l'avenue du Général de Gaulle puis l'avenue François Verdier pour rejoindre la N88 (entrée n°14 « Le Sequestre ») en direction de Toulouse. Poursuivre dans cette direction sur l'A68. À l'approche de Toulouse, prendre le Périphérique intérieur (A61) en direction de Montpellier-Foix. Quitter le Périphérique à la sortie n°16 « Soupetard-Toulouse-Centre ». Prendre la direction de Balma par la D50 (avenue Jean Chaubert, avenue des Aérostiers). À l'entrée de Balma, au rond-point des Aérostiers, prendre à droite la D50 E direction Balma-Lasbordes. Poursuivre sur l'avenue Victor Hugo, l'avenue de la Plaine puis l'avenue Suzanne Lenglen en direction de Toulouse.

Point d'insertion sur le parcours de la course : rond-point Jacqueline Auriol (carrefour avenue Suzanne Lenglen-avenue Charles de Gaulle) à Balma à 6,5 km de la ligne d'arrivée.
Distance totale : 81 km

		TARN (81)						
		VC	ALBI (VC-D600)	DÉPART FICTIF	11:35	13:35	13:35	13:35
			Passage à niveau n°118		11:38	13:38	13:38	13:38
		D600	Carrefour D600-D1					
167	0	D1	ALBI	DÉPART REEL Km 0	11:45	13:45	13:45	13:45
165.5	1.5		Les Brunets		11:47	13:47	13:47	13:47
165	2		CASTELNAU-DE-LÉVIS		11:47	13:47	13:47	13:47
162.5	4.5		Puech Armand		11:51	13:50	13:51	13:51
159	8		BERNAC		11:56	13:55	13:56	13:56
156	11		Lincarque		12:00	13:59	14:00	14:00
154.5	12.5		CESTAYROLS (D1-D3-D30)		12:03	14:01	14:02	14:03
150.5	16.5	D30	NOAILLES		12:08	14:06	14:07	14:08
146.5	20.5		Carrefour D30-D922		12:14	14:11	14:12	14:14
144	23	D922	Carrefour D922-D600		12:17	14:14	14:16	14:17
144	23	D600	CORDES-SUR-CIEL		12:17	14:15	14:16	14:17
142	25		LES CABANNES		12:21	14:17	14:19	14:21
139.5	27.5		Vindrac (VINDRAC-ALAYRAC)		12:24	14:20	14:22	14:24
138.5	28.5		Carrefour D600-D91		12:25	14:22	14:24	14:25
135	32	D91	Côte de Tonnac	3	12:31	14:27	14:29	14:31
134.5	32.5		TONNAC (près)		12:31	14:27	14:29	14:31
129	38		Col de Liberté (ROUSSAYROLLES) (D91-D33)		12:39	14:34	14:36	14:39
127	40	D33	VAOUR (D33-D15)		12:42	14:37	14:39	14:42
125	42	D15	Carrefour D15-D28		12:45	14:39	14:42	14:45
123.5	43.5	D28	Le Roudou		12:47	14:41	14:44	14:47
122.5	44.5		Haute-Serre		12:48	14:43	14:45	14:48
121	46		Forêt de Grésigne		12:51	14:45	14:48	14:51
120.5	46.5		Carrefour D28-D87		12:51	14:45	14:48	14:51
119	48	D87	Fontbonne-Pas de Cabal (PENNE)		12:53	14:47	14:50	14:53
116.5	50.5		Saint-Paul-de-Mammiac (PENNE) (près)		12:57	14:50	14:53	14:57
TARN-ET-GARONNE (82)								
112	55	D1	Carrefour D1-D115		13:03	14:56	15:00	15:03
111.5	55.5	D115	BRUNIQUEL (près) (D115-D1-D1 E-D964)		13:04	14:57	15:00	15:04
110	57	D964	Payssel		13:06	14:59	15:02	15:06
109.5	57.5		Brian de Vère		13:07	15:00	15:03	15:07
TARN (81)								
106	61		Saint-Martin-d'Urbens		13:12	15:04	15:08	15:12
104.5	62.5		LARROQUE		13:14	15:06	15:10	15:14
102	65		PUYCELSI		13:18	15:10	15:14	15:18
100.5	66.5		La Bouzague		13:20	15:12	15:15	15:20
95	72		Saint-Martin-sur-Vère		13:28	15:19	15:23	15:28
90.5	76.5		CASTELNAU-DE-MONTMIRAL		13:34	15:25	15:29	15:34
90	77		Côte de Castelnau-de-Montmiral	4	13:35	15:25	15:30	15:35
80.5	86.5		GAILLAC (D964-VC-D964-D87) (entrée)		13:48	15:37	15:43	15:48
80	87		GAILLAC	3	13:49	15:38	15:44	15:49
79	88		Passage à niveau n°21		13:51	15:40	15:45	15:51
76.5	90.5	D87	Les Rives (BRENS)		13:54	15:43	15:48	15:54
74	93		MONTANS		13:58	15:46	15:52	15:58
70.5	96.5		MONTANS	11	14:02	15:50	15:56	16:02
69.5	97.5		Le Pas de Peyrole (PEYROLE)		14:04	15:52	15:57	16:04
65.5	101.5		PARISOT		14:10	15:57	16:03	16:10
60	107		Saint-Anatole (GIROUSSENS)		14:17	16:04	16:10	16:17
55.5	111.5		Le Grès (AMBRES)		14:24	16:10	16:17	16:24
54.5	112.5		LAVOUR (D87-D112-D87)		14:26	16:12	16:18	16:26
49.5	117.5		En Bancal		14:32	16:18	16:25	16:32
44.5	122.5		LACOGOTTE-CADOUL (près)		14:40	16:24	16:32	16:40
41.5	125.5		En Célazard (VIVIERS-LÈS-LAVOUR)		14:44	16:29	16:36	16:44
HAUTE-GARONNE (31)								
35.5	131.5	D11	VENDINE		14:52	16:36	16:44	16:52
34.5	132.5		Carrefour D11-D826		14:54	16:38	16:46	16:54
33	134	D826	FRANCARVILLE		14:56	16:39	16:47	16:56
31	136		SAUSSENS		14:59	16:42	16:50	16:59
27	140		La Cassagne (BOURG-SAINT-BERNARD)		15:05	16:47	16:56	17:05
24	143		VALLERVILLES		15:09	16:51	17:00	17:09
21.5	145.5		Zone de collecte	11	15:13	16:55	17:03	17:13
20	147		DRÉMIL-LAFAGE		15:15	16:57	17:05	17:15
17	150		Montauriol (près)		15:19	17:00	17:09	17:19
15.5	151.5		Levade (QUINT-FONSEGRIVES)		15:21	17:02	17:11	17:21
14.5	152.5		Carrefour D826-D64		15:22	17:03	17:13	17:22
13.5	153.5	D64	FLOURENS (près)		15:24	17:05	17:14	17:24
12.5	154.5		La Madeleine (D64-D57)		15:25	17:06	17:15	17:25
12	155	D57	Vignalis (D57-D64)		15:26	17:07	17:16	17:26
10	157	D64	Aufréry (PIN-BALMA) (D64-D50)		15:29	17:09	17:18	17:29
9.5	157.5	D50	BALMA (D50-VC-D70-D826)		15:30	17:10	17:20	17:30
6	161	D826	TOULOUSE (D826-VC) (entrée)		15:35	17:15	17:24	17:35
0	167	VC	TOULOUSE	11	15:43	17:22	17:32	17:43