

ITINÉRAIRE HORAIRE

ÉTAPE 10

KM		HORAIRES			
À parcourir	Parcourus	Caravane	43 km/h	41 km/h	39 km/h

CANTAL (15)								
		D926	SAINT-FLOUR (D926-D909)	DÉPART FICTIF	10:10	12:10	12:10	12:10
		D909	Bellegarde-Bellevue (SAINT-GEORGES)					
			Crozatier (SAINT-GEORGES)					
217.5	0		SAINT-FLOUR	DÉPART REEL Km 0	10:25	12:25	12:25	12:25
214.5	3		La Gazelle (ANGLARDS-DE-SAINT-FLOUR)		10:29	12:29	12:29	12:29
212.5	5		Garabit (ANGLARDS-DE-SAINT-FLOUR)		10:32	12:31	12:32	12:32
211	6.5		Viaduc de Garabit (près)		10:35	12:34	12:34	12:35
210.5	7		Carrefour D909-D13		10:35	12:34	12:35	12:35
205.5	12	D13	Faverolles (VAL D'ARCOMIE)		10:43	12:41	12:42	12:43
201.5	16		Auriac (VAL D'ARCOMIE)		10:49	12:47	12:48	12:49
196.5	21		Le Belvédère de Mallet		10:57	12:54	12:55	12:57
195.5	22		Côte de Mallet	4	10:58	12:55	12:57	12:58
194	23.5		FRIDEFONT		11:01	12:57	12:59	13:01
190.5	27		Bellevue (MAURINES)		11:06	13:02	13:04	13:06
186	31.5		Le Puech (SAINT-MARTIAL) (près)		11:13	13:08	13:10	13:13
181	36.5		CHAUDS-AIGUES (D13-D921)		11:21	13:16	13:18	13:21
177.5	40	D921	Moulin du Marseillais		11:26	13:20	13:23	13:26
177	40.5		Côte de Chauds-Aigues	3	11:27	13:21	13:24	13:27
171.5	46		Le Tioulas (JABRUN)		11:36	13:29	13:32	13:36
171	46.5		Maisonneuve (JABRUN, LIEUTADÉS)		11:36	13:29	13:32	13:36
AVEYRON (12)								
166	51.5		Les Barraques (ARGENCES-EN-AUBRAC)		11:44	13:36	13:40	13:44
163.5	54		Lacalm (ARGENCES-EN-AUBRAC)		11:48	13:40	13:44	13:48
159.5	58		La Violette (ARGENCES-EN-AUBRAC)		11:54	13:46	13:50	13:54
153.5	64		La Caprice		12:03	13:54	13:58	14:03
151.5	66		LAGUIOLE		12:06	13:57	14:01	14:06
148.5	69		Miegevie		12:10	14:01	14:05	14:10
146.5	71		Vergne Plaine (CURIÈRES)		12:14	14:04	14:08	14:14
145	72.5		La Plaine (CURIÈRES)		12:16	14:06	14:11	14:16
144	73.5		Combres (MONTPEYROUX)		12:18	14:07	14:12	14:18
141	76.5		La Vitarelle (MONTPEYROUX)		12:22	14:11	14:16	14:22
137.5	80		LE CAYROL		12:27	14:16	14:21	14:27
135	82.5		La Barraque		12:32	14:20	14:25	14:32
129.5	88		Labro		12:40	14:27	14:33	14:40
128.5	89		ESPALION (D921-D920)		12:41	14:29	14:35	14:41
125.5	92	D920	La Saliège		12:46	14:33	14:39	14:46
122	95.5		Côte d'Espalion	3	12:51	14:38	14:44	14:51
119	98.5		BOZOULS (D920-D988)		12:56	14:42	14:48	14:56
117.5	100	D988	La Viguerie		12:58	14:44	14:51	14:58
113.5	104		BOZOULS	11	13:05	14:50	14:57	15:05
107	110.5		Lioujas (LA LOUBIÈRE)		13:15	14:59	15:07	15:15
105	112.5		SÉBAZAC-CONCOURÈS (D988-VC-D988)		13:18	15:02	15:09	15:18
102	115.5		Carrefour D988-D224		13:22	15:06	15:14	15:22
101.5	116	D224	Le Colombier		13:23	15:07	15:14	15:23
100	117.5		ONET-LE-CHÂTEAU (D224-VC-D988)		13:26	15:09	15:17	15:26
98	119.5	D988	RODEZ (D988-VC)		13:28	15:11	15:19	15:28
93.5	124	VC	La Mouline (OLEMPS)		13:35	15:18	15:26	15:35
92	125.5		Le Lachet (OLEMPS) (VC-D212-D888)		13:38	15:20	15:28	15:38

DISTANCE DÉPART FICTIF DÉPART RÉEL

7,1 km

COLS OU CÔTES

4 Km 22 - Côte de Mallet
Montée de 2,2 km à 5,2 %

3 Km 40,5
Côte de Chauds-Aigues
Montée de 3 km à 6,6 %

3 Km 95,5 - Côte d'Espalion
Montée de 5,2 km à 4,9 %

3 Km 164,5 - Côte de La Malric
Montée de 3,6 km à 4,7 %

RELAIS-ÉTAPE

Place Jean Baptiste Heral
81400 Blaye-les-Mines
Km 193

ITINÉRAIRE HORS COURSE

Point de sortie après 5,6 km sur le parcours du défilé (rond-point D909-D250). Prendre immédiatement l'A75 (entrée n°29) en direction de Montpellier. Quitter l'A75 à la sortie n°42 « Sévérac-le-Château ». Prendre la N88 en direction d'Albi via Rodez (rocade, passage inférieur à l'itinéraire de la course) puis Baraqueville. À l'entrée d'Albi (rond-point de l'Arquipeyre), prendre à droite la D988 en direction d'Albi-Centre. Poursuivre sur l'avenue Albert Thomas.
Point d'insertion sur le parcours de la course : carrefour avenue Albert Thomas-boulevard de Strasbourg à 900 m de la ligne d'arrivée.
Distance totale : 220 km

ITINÉRAIRE HORAIRE

ÉTAPE 10

KM				HORAIRES			
À parcourir	Parcourus			Caravane	43 km/h	41 km/h	39 km/h

89	128.5	D888	LA PRIMAUBE 	13:43	15:24	15:33	15:43
88.5	129		La Primaube (LUC-LA-PRIMAUBE) (D888-D902)	13:43	15:25	15:33	15:43
85.5	132	D902	Malecamp (CALMONT-DE-PLANCATGE)	13:48	15:29	15:38	15:48
82	135.5		Bonnecombe (CALMONT-DE-PLANCATGE)	13:53	15:34	15:43	15:53
78	139.5		La Burgayrolle (SAINTE-JULIETTE-SUR-VIAUR)	13:59	15:39	15:49	15:59
77.5	140		Pont-de-Grandfuel (COMPS-LA-GRAND-VILLE)	14:00	15:40	15:50	16:00
74	143.5		La Pendarie (CASSAGNES-BÉGONHÈS) (D902-D617)	14:05	15:45	15:55	16:05
73	144.5	D617	Le Bousquet (CASSAGNES-BÉGONHÈS)	14:07	15:46	15:56	16:07
72	145.5		Tonkin (CASSAGNES-BÉGONHÈS) (D617-D83)	14:08	15:47	15:57	16:08
70.5	147	D83	Le Caucart (CASSAGNES-BÉGONHÈS)	14:11	15:50	16:00	16:11
69	148.5		La Tronque (CASSAGNES-BÉGONHÈS)	14:13	15:52	16:02	16:13
66	151.5		La Roque	14:17	15:56	16:06	16:17
65.5	152		Les Garroustes	14:18	15:57	16:07	16:18
64.5	153		La Pierre Plantée	14:20	15:58	16:09	16:20
61.5	156		CENTRÈS (près)	14:24	16:02	16:13	16:24
59.5	158		Le Terme (D83-D10)	14:27	16:05	16:16	16:27
57	160.5	D10	Castelpers (SAINT-JUST-SUR-VIAUR)	14:31	16:08	16:19	16:31
53	164.5		Côte de La Malric 	14:38	16:14	16:25	16:38
53	164.5		La Malric (LÉDERGUES)	14:38	16:14	16:25	16:38
51.5	166		Lentin (LÉDERGUES) (D10-D263)	14:40	16:17	16:28	16:40
TARN (81)							
48.5	169	D69	La Barraqué (LÉDAS-ET-PENTHIÈS)	14:44	16:20	16:32	16:44
47	170.5		Le Fourcatel (LÉDAS-ET-PENTHIÈS) (D69-D53)	14:47	16:22	16:34	16:47
45	172.5	D53	TRÉBAN	14:50	16:25	16:37	16:50
43	174.5		TANUS (D53-D53 A-D688-D53)	14:53	16:28	16:40	16:53
42.5	175	D53 A	Passage à niveau n°163	14:54	16:29	16:41	16:54
39.5	178	D53	Le Pas d'Albi (MOULARÈS) (D53-D988)	14:59	16:33	16:45	16:59
36	181.5	D988	Graumont (MOULARÈS)	15:04	16:38	16:50	17:04
34.5	183		La Croix de Mille (PAMPELONNE)	15:06	16:40	16:53	17:06
33	184.5		Les Farguettes (SAINTE-GEMME)	15:09	16:42	16:55	17:09
28	189.5		CARMAUX (D988-VC-D988)	15:16	16:49	17:02	17:16
24.5	193		BLAYE-LES-MINES (D988-D73-D3-D90)	15:22	16:54	17:07	17:22
19.5	198	D90	Zone de collecte 	15:29	17:01	17:15	17:29
19	198.5		Le Capalou (LABASTIDE-GABAUSSE)	15:30	17:02	17:15	17:30
18.5	199		Lempéry	15:31	17:02	17:16	17:31
17.5	200		TAÏX	15:32	17:04	17:17	17:32
17	200.5		Carrefour	15:33	17:05	17:18	17:33
16.5	201		Cité des Homps (CAGNAC-LES-MINES) (D90-D25)	15:34	17:05	17:19	17:34
12.5	205	D25	Saint-Sernin-les-Mailhoc (CAGNAC-LES-MINES)	15:40	17:11	17:25	17:40
10.5	207		Le Lac (CAGNAC-LES-MINES) (D25-D600)	15:43	17:14	17:28	17:43
10	207.5	D600	Les Pessageries (SAINTE-CROIX)	15:44	17:14	17:28	17:44
4.5	213		ALBI (D600-VC) (entrée)	15:52	17:22	17:36	17:52
2	215.5	VC	Passage à niveau n°122	15:56	17:25	17:40	17:56
0	217.5		ALBI 	15:59	17:28	17:43	17:59

LUNDI 15 JUILLET ■ SAINT-FLOUR > ALBI ■ 217,5 KM

ÉTAPE 10